

Questionnaires of healthy food box

1. คุณพอใจในรูปร่างและสุขภาพของตนเองหรือไม่
_พอใจมาก _พอใจในระดับหนึ่ง _ไม่พอใจ
2. คุณคิดว่าพฤติกรรมอะไรที่ทำให้สุขภาพของคุณและหุ่นของคุณดีขึ้น(ตอบได้มากกว่า1ข้อ)
_ อาหารการกิน
_ การออกกำลังกาย
_ การนอนหลับพักผ่อน
_ อื่นๆ โปรดระบุ _____
3. คุณเคยทานอาหารคลีนหรืออาหารกล่องเพื่อสุขภาพหรือไม่
_ เคย บ่อยแค่ไหน _____
_ ไม่เคย เหตุใดถึงไม่เคยทาน _____
4. หากเคยทาน ส่วนใหญ่คุณ ทำเอง หรือว่าซื้ออาหารกล่องสุขภาพทาน
_ ทำทานเอง
_ ซื้อทาน
_ ทั้งสองอย่าง
5. อะไรคือจุดมุ่งหมายของคุณในการกินอาหารสุขภาพ
_ เพื่อลดไขมัน
_ เพื่อให้หุ่นดี เฟิร์มกระชับ
_ เพื่อสร้างกล้ามเนื้อ
_ เพื่อให้สุขภาพดี ลดอัตราการเกิดโรคต่างๆเช่น หัวใจ เบาหวาน ความดัน
_ อื่นๆ โปรดระบุ _____
6. เหตุผลที่คุณซื้ออาหารกล่องสุขภาพทาน
_ สะดวกรวดเร็ว
_ ไม่มีเวลาทำอาหารเอง
_ กินตามเทรน หรือเพื่อนแนะนำ
_ สถานที่ขาย
_ มีโปรโมชั่น
_ social network เช่น instagram
7. คุณรู้จักอาหารกล่องเพื่อสุขภาพยี่ห้อใดบ้าง

8. รู้จักอาหารกล่องเพื่อสุขภาพได้อย่างไร
_ ทาง social media เช่น instagram คนดังรีวิว ต่างๆ
_ เพื่อนแนะนำให้ทาน
_ healthy food blocker
_ อื่นๆ
9. คุณชอบอาหารกล่องเพื่อสุขภาพยี่ห้อไหนมากที่สุด

10. เหตุผลในการเลือกซื้ออาหารกล่องสุขภาพยี่ห้อดังกล่าว
_ คุณภาพ วัตถุดิบ

- _รสชาติของอาหาร
- _ราคา
- _packaging
- _สถานที่ขาย

11. คุณซื้อ อาหารกล่องเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละกี่กล่อง

12. ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับตัวเองเมื่อคุณทานอาหารกล่องเพื่อสุขภาพ

- _ สุขภาพแข็งแรงขึ้น เช่นระบบย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายดีขึ้น
- _ น้ำหนักลดลง
- _ มวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น
- _ เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายลดลง
- _ สัดส่วนลดลง
- _ ร่างกายเพิ่มขึ้น
- _ ยังไม่เห็นความเปลี่ยนแปลงกลับตนเอง

13. Healthy food box ในอุดมคติที่คุณอยากให้เป็น

- _ มีส่วนประกอบในกล่องครบ5หมู่
- _ บอก calories และ nutrition fact หน้ากล่องชัดเจน
- _ บอกวันหมดอายุและวิธีเก็บรักษาชัดเจน
- _ ราคาไม่แพงจนเกินไป
- _ อื่นๆ โปรดระบุ

ask

in-depth-interview and google doc

-----ลักษณะของ ช้างในนโนนนนงสงงง ชอบไหมมมม

—— consumer minded

—— ช่องทางในการจำหน่าย

—— ช่วยยยดำโปรโมทททททท_-----

๘๘๘ promoteeeee 444444

———— cookingggg ////////////// promotion //////////////

ควรวะเน้นนน
lunch box

————productsองค์ประกอบบนบน —————

———— price —————

———— promotion —————

———— place —————

5ทงู

หายาก วัตถุดิบ ราคา place promotion รูปลักษณ์

การโปรโมทอาหารกล่องที่ดีในไอจี เอารูปให้เค้าดู

---- เน้นรูปปปปปป +++++

Research question :

- 1. What factor that bring about you to eat healthy food ?**
- 2. Do you buy health food or cooking by yourself?**
- 3. Normally, where do you buy healthy food ?**
- 4. Healthy food brand that you usually eat?**
- 5. What is your goal that you set when eat health foods ?**
- 6. How many days in a week that you eat healthy food?**
- 7. Do you exercise or not? If yes, how many day in a week?**
- 8. Are you satisfy with your body now?**
- 9. Do you concern about your health including one of the following: food, nutrition, weight, fitness, exercise at least once a week?**